

I buoni propositi presenti e futuri



Si chiude un altro anno con un bilancio positivo di iniziative ed esperienze di volontariato che arricchiscono la mente ed il cuore. Un anno di impegno maggiore, da parte di tanti volontari attivi di Erga Omnes, dopo la ripartenza da un'emergenza non ancora completamente terminata. Un anno che ha visto anche un nuovo progetto che ha coinvolto e coinvolge molti giovani e meno giovani: la web Radio Teate On Air.

Il 2021 è stato quindi un anno proficuo, si chiudono dei progetti importanti, come ad esempio "L'alfabeto delle emozioni" e si aprono altri in collaborazione con i comuni, ad esempio "ReCoDe" e "Comuni-care" con il Comune di Spoltore, con l'obiettivo di garantire alle famiglie, in condizioni di vulnerabilità socio-economica, mediante l'attivazione di appositi voucher, tre servizi

psico-socio-educativi erogati dalla nostra associazione:

- musicoterapia;
- valutazione e stimolazione neuropsicologica;
- screening e potenziamento delle abilità di lettura, scrittura e calcolo.

Come ogni anno l'augurio è quello di migliorare e migliorarsi, per essere sempre presenti come cittadini attivi, volontari ricchi di valori al fianco delle istituzioni a favore dell'intera cittadinanza, con un occhio di riguardo alla parte più fragile e bisognosa, cercando di costruire una rete di collaborazioni con altre associazioni che hanno veramente l'obiettivo di far crescere il territorio, mettendo da parte sterili competizioni.

"Un Paese è quello che sono i suoi cittadini..."

Pasquale Elia
Presidente Erga Omnes

In questo numero

DSA "Una Difficoltà da Superare Assieme" pag. 2-3 // Il Giardino delle Emozioni pag. 4-5

Inaugurata la radio web Teate On Air pag. 6 // Il Doposcuola e l'Oltre ad Erga Omnes pag. 7

“Ognuno è un genio, ma se si giudica un pesce dalla sua capacità di arrampicarsi sugli alberi, lui passerà l’intera vita a credersi stupido”



I 1 Disturbi Specifici dell’Apprendimento (DSA) si classificano nel manuale diagnostico come “Disturbi del Neurosviluppo”. Le difficoltà principali riguardano le abilità scolastiche: lettura, scrittura e calcolo. Queste difficoltà sono caratterizzate da deficit di attenzione e spesso accompagnate da disagi psicologici, come bassi livelli di autostima e frustrazione o un senso generale di incapacità a svolgere anche le attività pratiche più semplici. Si tratta di questioni che si manifestano sempre di più, in particolare, all’interno di scuole primarie e secondarie. Può capitare che gli studenti inseriti nel gruppo classe, siano già in possesso di una diagnosi o di una richiesta di sostegno all’apprendimento.

**UNA DIFFICOLTÀ
DA SUPERARE
ASSIEME**

**SCREENING E POTENZIAMENTO DELLE
ABILITÀ SCOLASTICHE**

**RIVOLTO A BAMBINI/E E RAGAZZI/E CON
DISTURBI SPECIFICI
DELL'APPRENDIMENTO E
BISOGNI EDUCATIVI SPECIALI**

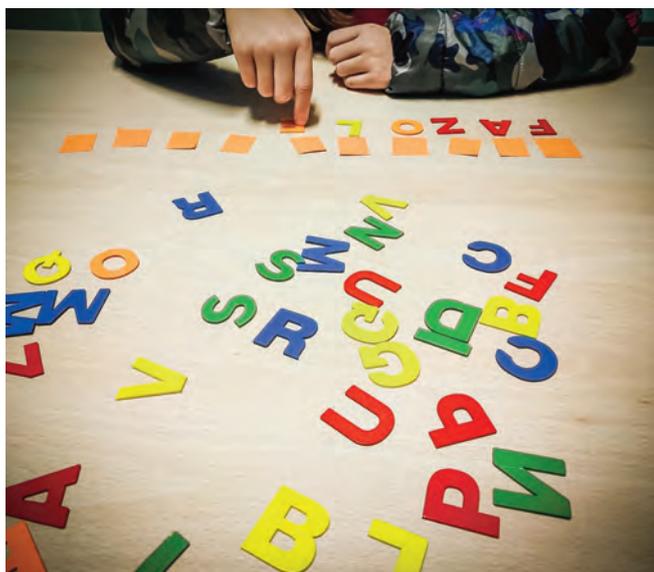
Per info:
☎ 0871/450291
✉ info@erga-omnes.eu

ERGA OMNES
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO
ONLUS ONG - TERZO SETTORE ONLUS
PROMOSSA DALLA REGIONE ABRUZZO

DSA “Una Difficoltà

L’associazione Erga Omnes e i suoi volontari, professionisti psicologi, in sinergia con il servizio interno di Doposcuola, hanno deciso di supportare i giovani studenti e le loro famiglie, attraverso un servizio appositamente dedicato ai Disturbi Specifici dell’Apprendimento e ai Bisogni Educativi Speciali, in un progetto dal nome “Una Difficoltà da Superare Assieme”.

Si tratta di una proposta di percorso strutturato in linea



con i valori dell’associazione e le sue modalità operative, dove i volontari con una formazione specifica si mettono al servizio degli altri, in questo caso giovani in età scolare, per sostenere il loro percorso scolastico e di crescita, con obiettivo una progressiva maggiore autonomia. Tale progetto è rivolto a bambini e ragazzi, tra i 7 e 14 anni, e prevede delle attività specifiche di potenziamento delle abilità di apprendimento, quali la lettura, la scrittura e il calcolo. Al fine di strutturare un intervento che tenga conto delle difficoltà dei ragazzi e dei loro punti di forza, il potenziamento è preceduto da uno screening di valutazione iniziale, al seguito del quale verranno fissati gli obiettivi del percorso che verrà portato avanti insieme ad un volontario psicologo. Tale screening indirizza l’attività di potenziamento creando un percorso mirato, basato sulle esigenze del bambini o del ragazzi che intraprendono il potenziamento. Un secondo obiettivo del progetto "Una Difficoltà da Superare Assieme" è di sensibilizzare la popolazione, tra cui genitori e istituzioni, sui Disturbi Specifici dell’Apprendimento e altri Bisogni Educativi Speciali mediante laboratori e seminari volti a una maggiore conoscenza di questi tematiche. Con questo intento, in occasione della settimana della dislessia, ad ottobre, si è tenuto presso la villa comunale di Chieti un laboratorio dal nome "Ci sono bambini a Zig Zag". Tale la-

laboratorio è stato organizzato dai volontari di Erga Omnes in sinergia con la Libreria dei Piccoli Rimedi. Obiettivo del laboratorio è stato quello di mostrare com'è leggere quando si ha la dislessia, e mostrare come effettivamente vi siano delle difficoltà reali quando si hanno difficoltà a carico di questa abilità specifica.

Attività di sensibilizzazione in tal senso risultano necessarie non solo per fare comprendere le reali difficoltà che affrontano ogni giorno questi bambini e ragazzi, ma anche per sensibilizzare e aiutare genitori ed insegnanti a identificare quelli che possono essere i campanelli di allarme di queste difficoltà, con la certezza che si possono attivare dei percorsi di miglioramento.

Il servizio è erogato a fronte di un contributo associativo per soste-

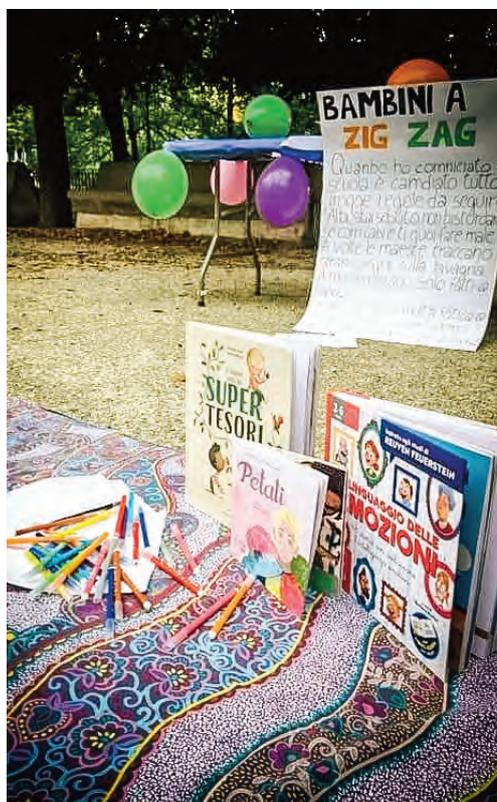


da Superare Assieme”

tere le spese della struttura e per il rimborso spese dei volontari impegnati nel servizio stesso.

Per prenotare il primo incontro o per ricevere maggiori informazioni, è sufficiente chiamare il numero dell'associazione Erga Omnes 0871-450291, vi risponderà un volontario che si occuperà di mettere in contatto il richiedente con il professionista, il quale fornirà il quadro completo delle informazioni necessarie. Tutti gli appuntamenti si tengono presso la sede operativa Erga Omnes, in via Monte Grappa 176 a Chieti scalo.

Angelo Carrieri
Sonia Monique Bramanti



Il Giardino delle Emozioni

Eccoci giunti alla tappa finale di questo viaggio alla scoperta delle emozioni del progetto "L'alfabeto delle emozioni", realizzato grazie alla collaborazione tra l'associazione Erga Omnes e il Centro Solidarietà Incontro Ascolto e Prima Accoglienza (capofila del progetto). Quest'ultima fase del progetto si è svolta presso il giardino degli abbracci ed ha coinvolto bambini e ragazzi. Lo scopo degli incontri era di conoscere ed esprimere le di-

proposto un'attività di alfabetizzazione delle emozioni principali: gioia, paura, tristezza, disgusto, rabbia e sorpresa. Ogni partecipante doveva mimare l'emozione pescata allo stopparsi della musica.

All'inizio del secondo incontro abbiamo distribuito dei fogli con le emoticons rappresentanti diverse emozioni e abbiamo chiesto ai partecipanti di ritagliare solo quelle negative. Abbiamo costruito insieme degli occhiali con lenti speciali, che, una volta indossati, permettevano di vedere

solo quelle positive tutti vedevano solo le emozioni positive. Si sono resi conto che cambiando le lenti con cui si osservano gli eventi si può trarre il meglio anche dalle situazioni meno felici.

Al terzo incontro ci siamo "armati" di cartelloni con cui ciascuno ha costruito la sagoma di un corpo, e di colori, uno per ogni emozione, con i quali si colorava il punto del corpo dove sentivano l'emozione che gli veniva proposta. Alla fine dell'attività abbiamo restituito loro strategie cognitive per regolare le emozioni e sentire meno male nel corpo quando queste erano troppo intense.

Abbiamo dedicato il quarto incontro alla costruzione con il das delle paure.

Ognuno ha costruito la propria paura, pensata come costruzione mentale e come tale l'abbiamo distrutta.

Nel corso del quinto incontro abbiamo continuato il nostro viaggio alla scoperta delle emozioni guidati dalla lettura di un libro, il mostro delle emozioni. Con la lettura di questo libro abbiamo visto come ognuno di noi si sente quando è felice, triste, arrabbiato, calmo o quando proviamo paura, inoltre, abbiamo visto anche cosa ciascuno di noi fa per non essere più triste, arrabbiato o impaurito, così da avere a disposizione tante nuove strategie funzionali per fare fronte a queste emozioni negative. Al termine della lettura del libro, abbiamo dato a disposizione dei bambini diversi materiali, come colori, colla, forbici, foglie ed altri elementi naturali provenienti dal giardino degli abbracci, per costruire il proprio mostro delle emozioni, scegliendo liberamente l'emozione da rappresentare.

L'incontro seguente abbiamo esplorato le diverse modalità di espressione delle emozioni tramite un gioco di grup-



verse emozioni provate attualmente dai ragazzi e ciò che hanno provato durante il lockdown, causato dal Covid-19 nel marzo 2020 e di individuare insieme dei mezzi efficaci e adatti per esprimere le emozioni negative, quali la rabbia, la paura e la tristezza.

Nel corso degli incontri sono state diverse le tecniche utilizzate per esprimere e conoscere le diverse emozioni, come il disegno, la pittura, il ballo, il canto, l'espressione corporea e tante altre ancora.

Durante il primo incontro abbiamo proposto un gioco rompi-giaccio con i palloncini. Dovevano esserne scelti due e su ognuno dovevano essere disegnare due emozioni differenti rappresentati lo stato d'animo vissuto durante il lockdown e quello attuale. Abbiamo poi analizzato, insieme ai bambini e ragazzi, le diverse emozioni cercando di restituire un senso anche alle emozioni negative che non vanno mai rifiutate ma gestite e trasformate. In seguito abbiamo

po, il gioco dell'oca delle emozioni. Prima di iniziare il gioco, ciascuno ha creato la propria pedina che lo rappresentasse e in seguito abbiamo dato il via alla partita. In ciascuna casella del gioco veniva chiesto di rappresentare un'emozione a piacere mediante diversi mezzi espressivi, come il disegno, il ballo, il canto, attraverso un oggetto o con una descrizione, l'emozione rappresentata doveva poi essere indovinata dai bambini. Questo gioco ha aiutato i bambini a comprendere che sebbene con modalità differenti e ognuno a modo proprio, siamo sempre in grado di riconoscere le emozioni, sia le nostre sia quelle degli altri.

Nel settimo incontro ci siamo dedicati ad individuare delle strategie per fare fronte alle emozioni negative come la rabbia o la tristezza, mediante la realizzazione del barattolo della calma. Il movimento lento dei brillantini presenti nel barattolo permette ai bambini di ristabilire un equilibrio interiore in seguito a momenti di paura, rabbia o tensione. Durante l'ultimo incontro abbiamo costruito insieme il diario delle emozioni, un diario del viaggio fatto insieme che serviva sia come ricordo dell'esperienza fatta e di tutte le attività effettuate, sia per vedere quanto abbiamo appreso sulle diverse emozioni e sulle diverse strategie per disinnescare alcune di queste emozioni. Questo diario i bambini potranno sfogliarlo così anche in futuro nei momenti di necessità e di tensione emotiva, per individuare strategie efficaci per affrontare le emozioni. Il diario rappresenta il seme dell'albero delle emozioni che abbiamo piantato tutti insieme in que-



sto giardino.

Questo laboratorio è stato molto importante, sia per noi sia per i bambini. Ci ha aiutato ad entrare in contatto con le nostre stesse emozioni e con quelle degli altri. Le emozioni espresse durante i diversi incontri sono state varie e tantissime, sia in riferimento ai tempi dell'emergenza sanitaria causata dal Covid-19 sia in riferimento a questo nuovo ritorno alla normalità. Dare uno spazio di libera espressione emotiva, di comunicazione e accettazione è fondamentale, soprattutto in periodi delicati come quest'ultimo, perché esternare le nostre emozioni e i nostri pensieri ci aiuta ad aprirci di più, a sentirci rassicurati e compresi e a sua volta a capire ed accettare anche le emozioni altrui.

**Sonia Monique Bramanti
Ermelinda Daniele**

Inaugurata la Radio web **TEATE** On Air

Sabato 30 ottobre c'è stata l'inaugurazione, con il taglio del nastro, in presenza delle istituzioni, della sala radio "Teate on Air", presso l'ex Centro Sociale San Martino, in via Monte Grappa n. 176 a Chieti Scalo.

In collegamento streaming erano presenti gli speaker di Rds: Beppe De Marco e Chiara De Pisa. Al termine c'è stata la consegna dei premi del contest fotografico: "On Air", che ha coinvolto su Facebook e Instagram varie fasce d'età. L'evento è stato riservato alle istituzioni, essendo ancora in emergenza.

Teate on Air è la radio via internet pronta al debutto in città. Pensata nel periodo del lockdown, con le scuole chiuse per l'emergenza Covid, le piazze e le strade vietate, i locali costretti alla serata, ecco che torna protagonista la radio per accorciare la distanza tra i ragazzi. Il primo mezzo di comunicazione di massa ripensato nell'era dei social network, diventa mezzo con la vocazione di comunicare con e tra i giovani, questa è stata l'idea dell'Informagiovani di Chieti e dell'Associazione Erga Omnes, che hanno realizzato il progetto insieme agli assessorati comunali all'innovazione sociale e alle politiche giovanili.

Una stanza dell'ex centro sociale di San Martino a Chieti, messa a punto dai volontari della Protezione Civile Valtrigno di Chieti guidati dal responsabile Marco Rosati, è diventata uno studio radiofonico. Nella struttura, rimessa a nuovo dalle due associazioni, che ospita la radio, è anche presente il C.O.C. (Centro Operativo Comunale), oltre ad essere la sede operativa di Erga Omnes e della Protezione Civile Valtrigno di Chieti, è diventata nel tempo fiore all'occhiello delle politiche sociali e giovanili del territorio, offrendo vari servizi alla cittadinanza di carattere psicologico e sociale. Da qui si parlerà di musica, attualità, protagonismo giovanile, opportunità formative e lavorative, il tutto visto con gli occhi dei giovani che saranno i principali "stakeholders".

L'iniziativa è stata finanziata nell'ambito del progetto Giovani Risorse, presentato a giugno 2020 in risposta all'avviso pubblico Abruzzo Giovani 2019, attraverso il Fondo nazionale delle Politiche Giovanili e ha previsto la realizzazione anche di diverse attività di formazione e tutoring che hanno consentito ai ragazzi di far decollare lo strumento e arricchire la programmazione.



Il Doposcuola e l'Oltre ad Erga Omnes

L

o sappiamo già, i tempi della nostra società corrono a ritmi sostenuti, ci muoviamo da una parte all'altra come se avessimo il teletrasporto, e spesso si ha la sensazione di non essere presenti in tutto. Specie nella visione scolastica dei propri figli.

In un momento come questo, dopo il grande stop dovuto al

covid 2019, anche la scuola nonostante la didattica a distanza, ne recupera ancora le gravi conseguenze circa la dispersione e l'attenzione verso lo studio. E' per questo che l'associazione di volontariato di "Erga Omnes" crede nella partecipazione attiva del servizio doposcuola (e Oltre) come un vero investimento sul futuro dei bambini e giovani in piena crescita. Siamo consapevoli di come il fenomeno pandemico abbia modificato anche il senso di socializzazione che solitamente si viene a creare all'interno di una classe, e per tale motivo l'associazione offre strumenti per poter ricreare un equilibrio – bambino/giovane.

Nel particolare si offre disponibile creare non solo un'efficace rete scolastica con la strutturazione di metodi di studio individuali, ma anche uno sguardo educativo e formativo volto all'acquisizione di sicurezza e autostima.

Durante il servizio di "doposcuola" i bambini e/o ragazzi vengono assistiti da professionisti nell'ambito educativo che si occupano di accoglierli con uno studio guidato, assistito e potenziato in base alle richieste, alle caratteristiche e alle necessità del singolo. Inoltre, con un'equipe ben compatto, Erga Omnes si impegna nella comprensione e formazione in toto del singolo sotto vari aspetti e punti di vista, collaborando per ottenere un maggior stato di benessere e felicità di ognuno.

DOPOSCUOLA
Anno Scolastico 2021/2022

● ● ● ● ●

**AIUTO COMPITI
PER LE SCUOLE
ELEMENTARI E MEDIE**

PER INFO E
PRENOTAZIONI
Tel 0871450291
info@erga-omnes.eu
Via Monte Grappa,176
Chieti Scalo

ERGA OMNES
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO
ENTE DEL TERZO SETTORE (ETS)
ORGANIZZAZIONE DI VOLONTARIATO (OOV)

“La mente non è un vaso da riempire, ma un fuoco da accendere”.

Martina Vecchio



ERGA NEWS

la voce dei volontari

Anno VII n.31 - dicembre 2021 / gennaio 2022

Bimestrale gratuito curato dai volontari dell'associazione



In redazione

Sonia Monique Bramanti, Angelo Carrieri,
Ermelinda Daniele, Pasquale Elia, Martina Vecchio

Grafica e impaginazione

CSV Abruzzo - Delegazione territoriale di Chieti

Associazione di volontariato ERGA OMNES

Sede legale

c/o CSV Abruzzo - Delegazione territoriale
di Chieti, via dei Frentani 81 66100 Chieti

Sede operativa

via Monte Grappa 176
Chieti Scalo (c.da San Martino)

Telefono

0871 450291 - 329 8263353

E-mail

info@erga-omnes.eu

Sito web

www.erga-omnes.eu



Erga Omnes



@ErgaOmnes



ergaomneschieti



Vuoi proporci un articolo o avere maggiori informazioni sul nostro bimestrale? Scrivici: info@erga-omnes.eu